TRABALHO DIRIGIDO

1 - (ENADE – 2006 – adaptada) - **Os pais de Ana procuram um psicólogo clínico com a seguinte queixa: Ana tem 10 anos de idade, é muito tímida e retraída, principalmente na escola e no clube onde faz esportes; não consegue ter amigos e evita as situações de maior exposição na classe, bem como as competições no clube. Em casa é extremamente cordata, boazinha, não dá trabalho, a não ser o fato de que em algumas noites acorda e diz ter pesadelos. A mãe por vezes acha que Ana tem muito medo do pai, que é uma pessoa muito rígida. Na escola é boa aluna, faz todas as lições, tira boas notas, mas participa pouco em classe. Ana foi adotada com 10 dias de vida. O casal não podia ter filhos e procurou uma associação religiosa para ajudá-los e a adoção seguiu todos os trâmites legais. O outro filho, de 9 anos, também foi adotado. Ambas as crianças sabem que foram adotadas. Nas entrevistas, a mãe deixa claro que se preocupa muito com Ana, principalmente porque agora já está ficando mais mocinha e notou que em seu último aniversário, quando indagada sobre que presente gostaria de ganhar, Ana respondeu que não queria nada, pois seus pais já faziam muito por ela. Além disso, observa que Ana evita tomar sol e insiste em usar filtro solar 30. Conversando com Ana sobre o porquê desta necessidade, percebeu que esta se considera muito morena em relação aos pais (são loiros e o irmão é loiro) e por esta razão também gostaria de que Ana fosse ajudada. O pai compareceu às entrevistas embora tenha deixado claro não acreditar em psicoterapia, mas aceita que seja feita uma avaliação em função das preocupações da mãe.**

**De acordo com a perspectiva de atuação psicossomática responda às seguintes questões:**

A) Considerando os mecanismos de formação de sintomas (RODRIGUES,2010), que aspectos bio-psico-sociais podem está envolvidos nessa sintomatologia?

De acordo com (FORTES,2010 In: MELO FILHO, 2010, p.547), em seu artigo **Somatização hoje** “ perante qualquer nova sensação somática anormal, um indivíduo pode considerá-la como tendo umas de três distintas origens, construindo três distintos padrões explicativos” :

Considerando essa citação preencha o quadro abaixo:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Padrão de atribuição | Origem | Exemplo Clínico |
| Psicologizador |  |  |
| Padrão de atribuição | Origem | Exemplo Clínico |
|  | Somática |  |
|  |  | José, 20 anos, advogado, procura o médico com dores de cabeça,e acredita ser devido a itensidade do sol ao qual está exposto. Na consulta solicita somente um remédio para aliviar as dores enquanto muda o horário de trabalho. |

1. **- De acordo com RODRIGUES, 2010, in: SPINELLI, 2010, p. 131:**

**“A concepção de psicossomática define-se como o estudo sistemático das relações existentes entre os processos sociais, psíquicos e transtornos de funções orgânicas ou corporais. Consiste em um ramo do conhecimento que estuda e trata de questões humanas, ou seja, promoções de saúde que pertencem, num só tempo, ao orgânico, ao psíquico e ao social.”**

Dessa forma, considere o esquema abaixo como a síntese dos fatores influenciadores das condições de saúde da população:

**CONDIÇÕES**

**DE SAÚDE**

**DA POPULAÇÃO**

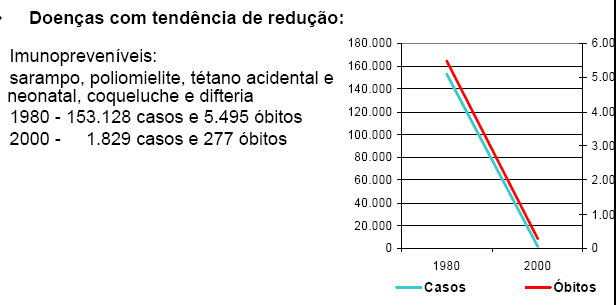
Ambiente físico, social,

Político, econômico e cultural

Considere os gráficos abaixo como representativo das condições de saúde da população Brasileira em um dado recorte Histórico e os analise numa perspectiva psicossomática:



**Gráfico 02:**

****